

昆明学院妇女联合会

关于举办“传播中医养生知识，营造健康生活方式——中医养生专题讲座”的通知

学校各单位：

2023年教师节，为了给学校教职员工送上一份特殊的关爱，结合伏案工作群体及教师子女健康状况，学校妇联将邀请中医医师王仁杰到校为老师们做中医养生讲座。届时王医生将为大家讲解养生知识，普及中医调养知识，提升养生调理认知，帮助大家更好地保健身体，提高生活质量，享受健康生活。现将活动相关事宜通知如下：

一、讲座主题：

传播中医养生知识，营造健康生活方式

二、参加人员：全校教职员工

三、讲座时间：2023年9月15日下午14:30—16:30

四、讲座地点：办公楼502会议室

五、相关要求：

1、请各单位动员教职工积极参加，每个单位至少有2名教职员工参加讲座活动，参加人员名单请于9月14日下午17:00前报给妇联汪睿老师，电话：65412338。

2、参加活动人员请提前10分钟进入会议室。

